

第28回日本運動疫学会学術総会
実践者向け市民公開講座



地域ぐるみで進める 身体活動促進



2026
5.31 SUN
9:30~10:30

子どもから高齢者の 身体活動促進のためには？

身体活動・運動は健康の維持増進に重要です。しかし、体をあまり動かさない非活動的な生活をしている人の割合は、なかなか小さくなりません。あまり活動的でない人にも働きかけ、地域全体で活動的な人を増やすにはどうすればよいのでしょうか？ この公開講座では、こうした身体活動・運動の「普及」に向けた取り組みのポイントをお話しします。あなたも、地域を丸ごと変える取り組みにチャレンジしてみませんか？

対象：自治体健康関連部署・教育関係者・一般市民

場所：那覇文化芸術劇場なは一と・オンライン（HP参照）

日時：2026年5月31日 9:30~10:30

参加費：無料（申込不要）

学術大会HP：<https://jaee-28th-meeting.jp/>



講師 鎌田 真光

東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 健康教育・社会学分野

東京大学教育学部卒業、同大学院修士課程・島根大学大学院博士課程修了、博士（医学）。身体教育医学研究所うんなん（島根県雲南市立）研究員、ハーバード大学研究員、東京大学助教・講師を経て、2025年より現職。宮崎市政策推進参与ほか。

