

講師

比嘉 淳子 (ひが・じゅんこ)

那覇市出身、作家、著書「よくわかる御願ハンドブック」ほか多数

会場

那覇文化芸術劇場なはーと小スタジオ
那覇市首里金城村屋 ※日程により会場が異なります

開催
日程

2026
12/5
(土)

2026
12/12
(土)

2027
1/16
(土)

※連続した内容ではありません、単日の参加が可能です

沖縄の御願と

おまじない

今さら聞けない

ウケワン

沖縄の暮らしに古くから根付く「御願」や「おまじない」。

沖縄県民であっても、見よう見まねでなんとなくやってきた、

実はよく知らないが誰に聞けばいいかわからない・・・そんな方も多いのでは？

今回の講座は、そういった気になるけど解決できない

疑問や悩みにやさしく応える入門編ワークショップです。

沖縄のしきたりや風習に詳しい比嘉淳子さんを講師に招き、基礎から丁寧に
お伝えし、**ユンタク（おしゃべり）**しながら楽しく進めていきます。

座学や実践的なフィールドワークを通して、

沖縄独自の文化である**御願やおまじないの世界**に触れてみませんか？

沖縄県出身者はもちろん、移住してきた方、**沖縄の文化・風習**に

興味のある方など、**県内外からのご参加をお待ちしています！**

質問募集中！

質問アンケートは
こちら！

【募集内容】年末の屋敷の御願「シディガフー」や

おまじない「マブイグミ」に関する質問

【締切】2026年10月31日(土) 23時59分まで

※極めて個人的な内容の質問や相談はお控えください

※質問が多数の場合、お答えできない場合があります

定員

座学 フィールドワーク
各回 **50**人 各回 **20**人

参加費

〔座学・フィールドワーク〕
各回 **3,000**円 ※当日券は
(資料代・保険料込) **500**円増

※全席自由

申込

9月1日(火) 10時より
イープラスにて販売開始

※先着順、キャンセル不可

※小学生以下は参加不可

18歳以下は保護者同伴が必要

※なは一との窓口・電話・メール
での申込は受け付けていません

申込は
こちら！



座学①

年末の屋敷の御願「シディガフー」

定員：50人

2026

12/5
(土)

14時～16時

※30分前に受付開始

【概要】シディガフーとは1年間を無事に過ごせたお礼に旧暦12月に行う屋敷の御願
講座ではシディガフーに必要な道具・お供え物や手順を伝えます

座学②

おまじないと黄金言葉「マブイグミ」

定員：50人

2027

1/16
(土)

14時～16時

※30分前に受付開始

【概要】マブイグミ(魂込め)とは驚いたりして体から抜け落ちたマブイ(魂)を体内に込めること
講座ではマブイグミに必要なゲーン(ススキの葉を束ねて結んだもの)の作り方や

道具・お供え物、手順を伝えます

【持ち物】軍手(ススキで手を切るのが心配な方)

会場

那覇文化芸術劇場なはーと 小スタジオ

(沖縄県那覇市久茂地 3-26-27)
TEL：098-861-7810

※一般駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください

※バリアフリー駐車場・駐輪場(バイク・自転車)は

若干台数あります

※会場には靴を脱いでお入りいただきます

※座学①②共通

会場までのアクセスはコチラ！>>>



フィールドワーク

年末の屋敷の御願「シディガフー」実践編

定員：各回 20人

2026

12/12
(土)

①10時～12時

②14時～16時

※①②は同じ内容で入替制
30分前に受付開始

【概要】古典的な沖縄の屋敷で、実際にピンシーやヒヌカンといった道具や
お供え物を用い実践形式でシディガフーの手順を学びます
持ち家以外に借家・マンションなどの場合の御願の方法も紹介します

会場

那覇市首里金城村屋

(那覇市首里金城町 2-7)

※一般駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください

※会場には靴を脱いでお入りいただきます

会場の詳細はコチラ！>>>



【ご参加にあたって】

- 各会場でピンシーやヒヌカンといった道具やお供え物の実物を展示・使用しますが
極めて神聖なもののためお手を触れないようにご協力をお願いします
- 講師の著書「よくわかる御願ハンドブック」をお持ちの方は持参してください(会場にて購入可能)
- 講座にて動画撮影・録音・ライブ配信は禁止とさせていただきます
写真撮影は原則可能ですが状況により制限する場合があります
- 講座の様子を撮影した写真・映像は広報資料として主催者や講師のWEB媒体などで使用されるほか
メディア取材が入る可能性があることをご了承ください
- 台風などの荒天や講師の急な体調不良など致し方ない理由で講座を中止・延期する場合は
なはーとWEB・SNSにてお知らせします
- 講座の中止・延期に伴う交通費・宿泊費などの補償は致しかねますので、ご了承ください

【講師】

比嘉 淳子

(ひが・じゅんこ)



作家。首里と那覇出身の祖父母から沖縄のしきたりを叩き込まれて育つ。

薄れていく沖縄の伝統文化に危機感を覚えている一男一女の母親。

「沖縄暮らしのしきたり読本 御願・行事編」「よくわかる御願ハンドブック」など

沖縄に古くから伝わる文化・風習に関する書籍を多数執筆。

令和8年度の中学の教科書には沖縄の昔話の監修として携わるほか、

NHK「うちなーであそぼ」のアニメ脚本など、幅広く活動する。

琉球料理传承人を発起するなど、沖縄の伝統的な食文化の保存・継承活動にも携わる。

主催 ● 那覇市、森井雅子

企画制作 ● 那覇文化芸術劇場なはーと、森井雅子

制作協力 ● 喜舎場梓

協力 ● メイクマン、ボーダーインク、首里金城町自治会

チラシデザイン ● 宜壽次美智

「なはーとグルっとまーい」について

本公演のチケットをなはーと周辺の対象店舗でご提示いただくと
お得なサービスが受けられます

詳細や対象店舗についてはなはーとWEBからご確認ください

那覇文化芸術劇場なはーと

NAHA CULTURAL ARTS THEATER NAHArt

【お問い合わせ】森井雅子 toriaezuwarotoke@gmail.com